Atatürk Üniversitesi
Açık ve Uzaktan Öğretim Fakültesi

Rekreasyon
Lisans Programı
DERS İÇERİKLERİ

1.SINIF — I.YARIYIL

DERSİN KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
BİL1001	Temel Bilgi Teknolojileri I	2.0	0.0	2.0	3.0
Bilgi Teknolojilerinde Temel Kavramlar,Bilgisayarın Yapısı,İşletim Sistemleri,Temel Bilgisayar Kullanımı,Kelime İşlemciler,Kelime İşlemcilerde Metin Biçimlendirme İşlemleri,Kelime İşlemcilerde Belge Biçimlendirme İşlemleri,Hesap Tabloları,Hesap Tablolarında İşlemler,Öğrenme Yönetim Sistemleri,Çevrimiçi Öğrenme Ortamları,Temel Bilgi Teknolojilerinde İletişim Araçları,Mobil Öğrenme,Açık ve Uzaktan Öğretim.				
ORT1001	Yabancı Dil I	2.0	0.0	2.0	3.0
What Is Your Name?,What Do You Do In Your Free Time?,How Many Brothers Have You Got?,Would You Like A Single Or Return Ticket?,What Year Are You In?,Who Did You Go With?,What Were You Doing?,Where's He Gone?,How Long Have You Been Living In Erzurum?,They Had Left Before I Woke Up,I'll Have A Doner,It's On The Left,The Bus Left On Time,Mount Ararat Is The Highest.				
RKR1001	Spor Bilimlerine Giriş	3.0	0.0	3.0	4.0
Sporda Temel Kavramlar,Beden Eğitimi ve Sporun Tarihsel Gelişimi,Beden Eğitimi ve Sporda Meslek Alanları,Türk Eğitim Kurumlarında Beden Eğitimi ve Spor,Türk Spor Teşkilatının Yapısı ve İşleyişi,Yönetimsel Açıdan Spor,Spor Felsefesi,Spor ve Etik,Spor Psikolojisi,Rekreasyon ve Fiziksel Aktivite,Antrenman ve Hareket,Sağlıklı Yaşam ve Beslenme,Özel Gereksinimli Bireylerde Beden Eğitimi ve Spor,Spor Organizasyonları.				
RKR1005	İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji	3.0	0.0	3.0	8.0
Anatomi ve Kinesiyolojinin Temel Prensipleri I ,Anatomi ve Kinesiyolojinin Temel Prensipleri II ,Eklemlerin Yapısı ve İşlevi,Kasların Yapısı ve İşlevleri,Vertebral Kolonun Yapısı ve İşlevi I,Vertebral Kolonun Yapısı ve İşlevi II,Omuz Kemerinin Yapısı ve İşlevi I,Omuz Kemerinin Yapısı ve İşlevi II,Kalça Ekleminin Yapısı ve İşlevi I,Kalça Ekleminin Yapısı ve İşlevi II,Diz Ekleminin Yapısı ve İşlevi,Ayak Bileği Eklemi ve Ayağın Yapısı ve İşlevi,Dirsek Ekleminin Yapısı ve İşlevi,El Bileği Ekleminin Yapısı ve İşlevi.				
RKR1007	Rekreasyona Giriş	3.0	0.0	3.0	8.0
Zaman Kavramı ve Kullanım Bölümleri,Serbest Zaman Tarihçesi,Serbest Zamanın Anlamı ve Özellikleri,Serbest Zaman Sosyolojisi,Serbest Zaman Hakkı,Rekreasyon İhtiyacı,Rekreasyon Psikolojisi,Rekreasyon ve Rekreasyonel Katılım,Rekreasyon ve Fiziksel Aktivite,Rekreasyon Yönetimi,Rekreasyon ve Yerel Yönetimler,Rekreasyon ve Liderlik,Rekreasyon ve Özel Gruplar,Dünyada ve Türkiye'de Rekreasyon.				
RKR1007	Temel Hareket Eğitimi	3.0	0.0	3.0	4.0
Temel Hareket Eğitiminin Tarihi ve Felsefesi,Hareket Eğitiminde Temel Motorik Özellikler,Temel Hareketler,Hareket Eğitimi ve Aktif Yaşam,Temel Hareket Yeteneklerini Öğrenme, Öğretme ve Değerlendirme,Hareket Eğitiminde Materyal Kullanımı,Hareket Zorluğu Çeken Çocuklar,Özel Gereksinimli Bireylerde Hareket Eğitimi,Yenilikçi Öğrenim Fikirleri,Vücut Aktiviteleri,Mekân Aktiviteleri,Efor Aktiviteleri,İlişki Aktiviteleri,Aktivite Analizleri.				

1.SINIF — II.YARIYIL

DERSİN KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
BIL1002	Temel Bilgi Teknolojileri II	2.0	0.0	2.0	3.0
Sunu Yazılımları I,Sunu Yazılımları II,Sunu Yazılımları III,İnternet,İnternet Uygulamaları,Virüsler ve Virüs Programları,Bulut Bilişim,Sosyal Medya,Yaşam Boyu Öğrenme ve Bilişim,Dijital Devlet,Taşınabilir ve Giyilebilir Teknolojiler,Sanal Dünyalar,Bilişim Güvenliği,Telif Hakları ve Etik.				
ORT1002	Yabancı Dil II	2.0	0.0	2.0	3.0
Can I Send A Letter?,I Had Better Try It On,They Are Made In Turkey,They Will Be Shortened,If I Were You I Would Take That One,I Wish He Would Return Very Soon,I Need A Car Which Is Strong,We Have A Flat Where There Are Three Bedrooms,Do You Know Where She Is,The Doctor Said That I Should Rest,I Would Like To Invite You,I Will Call You Only If There Is A Cancellation,I Will Finish My Homework As Early As I Can,Would You Like to Come Over?				
RKR1002	Genel Antrenman Bilgisi	3.0	0.0	3.0	4.0
Antrenman Kavramı, Tarihi ve İlkeleri,Antrenmanın Organizma Üzerine Etkileri,Kuvvet Antrenmanları,Dayanıklılık Antrenmanları,Sürat Antrenmanları,Hareketlilik,Beceri (Koordinasyon) ,Antrenman Periyotlaması/Dönemlemesi,Yüksek İrtifa ve Antrenman,Yorgunluk, Toparlanma ve Sürantrenman,Bireysel Antrenörlük ve Antrenman,Çocuklarda Antrenman,Kadın ve Antrenman,Yaşlılar ve Egzersiz.				
RKR1004	Spor ve Turizm	3.0	0.0	3.0	7.0
Genel Turizm ,Turizm Çeşitleri,Spor Turizmi ,Spor Turizmi Yönetimi,Spor Turizminde Tanıtım Yöntemleri,Yaz Sporları Turizmi,Akarsu-Rafting Turizmi,Kış Sporları Turizmi,Dağcılık ve Doğa Sporları Turizmi,Macera Sporları Turizmi,Kültür ve Geleneksel Spor Turizmi,Spor Turizminde Animasyon,Spor Turizminin Sosyo-Kültürel Etkileri,Uluslararası Spor ve Küreselleşme.				
RKR1006	Spor Organizasyonları Yönetimi	3.0	0.0	3.0	5.0
Spor Organizasyonlarına Giriş,Spor Organizasyonlarının Yönetim Yapısı,Spor Organizasyonlarında İdari Hizmetler,Spor Organizasyonlarında Seyirci Hizmetleri,Spor Organizasyonlarında Gıda-Konaklama Hizmetleri ve Oyunlar Köyü,Spor Organizasyonlarında Gönüllü Personel Yönetimi,Spor Organizasyonlarında Lojistik Yönetimi,Spor Organizasyonlarında Sosyal Hizmetler,Spor Organizasyonlarında Sportif Hizmetler,Spor Organizasyonlarında Ulaşım Hizmetleri,Spor Organizasyonlarında Teknoloji Hizmetleri,Spor Organizasyonlarında Seremoniler,Spor Organizasyonlarında Medya Hizmetleri,Spor Organizasyonlarında Genel Değerlendirme ve Final Raporu.				
RKR1008	Rekreasyon ve Animasyon	3.0	0.0	3.0	8.0
Zaman ve Boş Zaman ,Toplum ve Boş Zaman,Oyun ve Boş Zaman,Rekreasyon Kavramı ve Gelişimi,Rekreasyon Yönetimi,Rekreasyon ve Animasyon İlişkisi,Animasyon Kavramı ve Çeşitleri,Animasyon Hizmetlerinin Özellikleri ve Fonksiyonları,Animasyon Etkinlikleri ve Planlaması,Turizm İşletmelerinde Animasyon Hizmetleri,Rekreasyon ve Animasyon Hizmetlerinin Ülke Turizmine Etkisi,Rekreasyon-Animasyon Programları ve Uzmanları,Türkiye'nin Rekreasyon ve Animasyon Olanakları,Rekreasyon ve Animasyon Uzmanları için Eğitim ve Kariyer Fırsatları.				

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Doğrulama Kodu: dde68b96-a295-4362-9fc0-9fae1fe2c433 Doğrulama Adresi: https://www.turkiye.gov.tr/ataturk-universitesi-ebys

Atatürk Üniversitesi
Açık ve Uzaktan Öğretim Fakültesi

Rekreasyon
Lisans Programı
DERS İÇERİKLERİ

2.SINIF — III.YARIYIL

DERSİN KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
ORT2001	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2.0	0.0	2.0	3.0
Amaç ve Kavramlar,Osmanlı Devleti'nin Çöküş Süreci,Osmanlı Devleti'nde Yenileşme Hareketleri,II. Meşrutiyet Dönemi ve Fikir Hareketleri,Trablusgarp – Balkan Savaşları ve I. Dünya Savaşı'nın Sebepleri,I. Dünya Savaşı ve Osmanlı Devleti,I. Dünya Savaşı'nın Sona Ermesi,Mondros Mütarekesi Sonrası Genel Durum ve Kurulan Cemiyetler,Mondros Mütarekesi ve Mustafa Kemal Paşa'nın Tavrı, Mustafa Kemal Paşa'nın Anadolu'ya Geçmesi,Erzurum Kongresi ve Yerel Kongreler,Sivas Kongresi ve Sonraki Gelişmeler,Heyet-i Temsiliye'nin Ankara'daki Faaliyetleri ve Misak-ı Millî'nin İlanı,Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin Açılması, Sevr Barış Antlaşması ve Milli Mücadele'de Basın.				
ORT2003	Türk Dili I	2.0	0.0	2.0	3.0
Dil Nedir? Dilin Tanımı ve Önemi,Dil - Kültür,Dil Aileleri-Dil Grupları/ Türkçenin Dünya Dilleri Arasındaki Yeri,Dil Türleri (Lehçe, Şive, Ağız),Türkçenin Söz Varlığı,Türkçenin Ses Özellikleri,Kelime Bilgisi ve Ekler,Kelimede Anlam,Kalıplaşmış İfadeler,Türkçede Vurgu ve Tonlama,Cümlenin Ögeleri,Cümle Çeşitleri I,Cümle Çeşitleri II,Örnek Cümle Çözümlemeleri.				
RKR2001	İletişim ve Halkla İlişkiler	3.0	0.0	3.0	4.0
İletişim Kavramı ve Süreci,Dil, Kültür ve İletişim,İletişim Modelleri,İletişim Türleri,Kişilerarası İletişim,Kurum İçi İletişim,Kitle İletişim Araçları ve Türleri,Halkla ilişkilerin Kavramsal çerçevesi ve Kapsamı,Halkla İlişkilerin Tarihsel Gelişimi,Halkla İlişkiler Modelleri,Halkla İlişkilerin Örgüt Yapısı,Halkla İlişkilerde Hedef Kitle,Halkla İlişkiler Süreci,Halkla İlişkiler Ortam ve Araçları.				
RKR2003	Egzersiz ve Beslenme	3.0	0.0	3.0	6.0
Egzersiz ve Beslenmede Temel Kavramlar,Beslenme ve Enerji Sistemleri,Karbonhidratlar,Lipidler,Proteinler,Vitaminler,Mineraller,Egzersizde Sıvı Alımı, Hiponatremi ve Dehidrasyon,Müsabaka Öncesinde, Sırasında ve Sonrasında Beslenme,Spor Sakatlıklarında Beslenme,Vücut Ağırlığının Düzenlenmesi ve Enerji İhtiyacı,Metabolizma Hızı, Vücut Kitle İndeksi ve Vücut Kompozisyonu Ölçüm Yöntemleri,Yüksek İrtifada Egzersiz ve Beslenme İlkeleri,Ergojenik Destekler.				
RKR2005	Rekreasyon İşletmeciliği	3.0	0.0	3.0	6.0
İşletmecilik ve Rekreasyon İşletmeciliğine İlişkin Temel Kavramlar,Rekreasyon İşletmeciliğinde Planlama ve Organizasyon ,Rekreasyon İşletmeciliğinde Pazarlama ve Satış,Rekreasyon İşletmeciliğinde İnsan Kaynakları ve Halkla İlişkiler ,Rekreasyon İşletmelerinin Sınıflandırılması,Rekreasyon İşletmelerinin Kuruluş Yeri Seçimi,Tüketici davranışları,Rekreasyon İşletmeciliğinde Sürdürülebilirlik,Rekreasyon İşletmelerinde Hizmet Kalitesi,Pazar Alanına Göre Rekreasyon işletmeleri,Rekreasyon Hizmetlerinde Hükümet Politikaları,Rekreasyon İşletmeciliğinde Reklam ve Tanıtım,Rekabet Üstünlüğünü Sağlamaya Yönelik Stratejiler,Türkiye'deki Rekreasyon İşletmeleri.				
RKR2007	Rekreasyonda Program Geliştirme ve Planlama	3.0	0.0	3.0	8.0
Oyun, Serbest Zaman ve Rekreasyon Kavramları,Rekreasyon Türleri ,Tarihsel Anlamda Rekreasyon Programlama ,Planlama ve Programlamanın Temel Kavramları ,Rekreasyonda Programlama,Rekreasyon Programının Faydaları ,Rekreasyon Programlamasında Toplum Kaynakları ve Hedef Kitle ,Rekreasyon Hizmetlerinde Kalite,Rekreasyon Programı Tanıtım Teknikleri,Rekreasyon Hizmetlerinde Lider-Katılımcı Arayüzü,Rekreasyonda Etkinlik Planlaması,Herkes için Rekreasyon Programlaması,Rekreasyon ve Boş Zaman Faaliyetlerinin Faydaları,Rekreasyonda Güncel Eğilimler ve Yeni Fırsatlar.				

2.SINIF — IV.YARIYIL

DERSİN KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
ORT2002	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2.0	0.0	2.0	3.0
Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin Açılmasından İtibaren Yaşanan Gelişmeler,Sakarya'dan Lozan'a Askerî ve Siyasi Gelişmeler,İstiklal Savaşı Sonrası Türk Siyasal Hayatında Yaşanan Gelişmeler,Cumhuriyetin İlanı Sonrası Çok Partili Hayata Geçiş Çabaları ve Bazı Önemli Gelişmeler,Türk Hukuk İnkılabı,Eğitim ve Kültür Hayatındaki Düzenlemeler,Sosyal Alanda Yapılan İnkılaplar,Ekonomik Alanda Yapılan İnkılaplar, Mustafa Kemal Atatürk Döneminde Dış Politika,Atatürk'ün Ölümünden Sonra Türkiye,II. Dünya Savaşı Süreci,Çok Partili Hayata Geçiş ve Demokrat Parti'nin Kurulması,Atatürk Düşünce Sistemi Çerçevesinde Atatürk İlkeleri,Bütünleyici İlkeler.				
ORT2004	Türk Dili II	2.0	0.0	2.0	3.0
Yazım Kuralları, Noktalama İşaretleri, İyi Bir Anlatımın Özellikleri ve Anlatım Bozuklukları, Yazılı Anlatım, Yazılı Anlatım Türleri, Yazılı Anlatım Türleri II, Yazılı Anlatım Türleri (Edebi Türler),Yazılı Anlatım Türleri (Edebi Türler),Özet Çıkarma ve Not Alma Teknikleri,Sözlü Anlatım Etkili Konuşma,Beden Dili,Beden Dili II,Sözlü Anlatım Türleri,Sözlü Anlatım Türleri II.				
RKR2002	Rekreasyon ve Çevre	3.0	0.0	3.0	6.0
Rekreasyon ve Çevre,Ekoloji ve Ekosistem,Orman ve Su Ekosistemleri,Rekreasyon Ekolojisi,Ekoturizm,Sürdürülebilir Turizm,Sürdürülebilir Rekreasyon,Çevre Koruma ve Rekreasyon Planlaması,Çevre Yönetimi,Açık Alan Rekreasyonda Çevre Sorunları,Rekreasyon Kaynakları,Açık (Doğal) Alan Rekreasyonu,İklim Değişikliği ve Rekreasyon,Gelecekte Çevre ve Rekreasyon.				
RKR2004	Spor Psikolojisi	3.0	0.0	3.0	6.0
Spor Psikolojisine Giriş, Sporda Kişilik ve Psikolojik Değerlendirme, Sporda Uyarılmışlık, Sporda Kaygı ve Stres,Sporda Güdülenme,Sporda Güdülenmeyi Açıklayan Kuramsal Yaklaşımlar,Sporcularda Özgüven ve Özyeterlik,Sporda Dikkat, Konsantrasyon ve Hedef Belirleme, Sporda İmgeleme, Zihinsel Dayanıklılık,Sporda Tükenmişlik,Sporda Grup Dinamiği,Sporda Saldırganlık ve Şiddet,Sporda Ahlaki Davranış.				
RKR2006	Açık Alan Rekreasyon Eğitimi	3.0	0.0	3.0	6.0
Açık Alan Rekreasyonunun Ortaya Çıkışı ve Öncüleri,Açık Alan Rekreasyonu Kaynakları ve Doğa Sporları,Açık Alan Rekreasyonu Ekonomisi,Açık Alan Rekreasyonunda Risk Yönetimi ve Arama Kurtarma,Açık Alan Rekreasyonu ve Eğitim,Açık Alan Rekreasyonu ve Liderlik,Açık Alan Rekreasyonu Sağlık ve Esenlik İlişkisi,Macera Rekreasyonu,Korunan Alanlarda Açık Alan Rekreasyonu ve Yönetimi, Park Rekreasyonu ve Yönetimi, Açık Alan Rekreasyonu ve Turizm, EkoRekreasyon, Açık Alan Rekreasyonu İşletmeciliği ve Girişimcilik,Özel Gereksinimli Bireyler ve Açık Alan Rekreasyonu.				
RKR2008	Kamu ve Yerel Yönetim Rekreasyonu	3.0	0.0	3.0	6.0
Kamu ve Yerel Yönetimler 'de Temel Kavramlar, Kamu ve Yerel Yönetimlerin Yetki ve Sorumlulukları, Türkiye'de Yerel Yönetimler ,Belediyeler ve Rekreasyon,Gelişmiş Ülkelerde Yerel Yönetimler ve Rekreasyon,Yerel Yönetimlerde Park ve Rekreasyon Departmanları ,Yerel Yönetimlerde Rekreasyon Programlama Prensipleri,Yerel Yönetimlerde Rekreasyon Pazarlaması ,Yerel Yönetim Rekreasyon Programlarının Hedefleri ,Kamu ve Yerel Yönetimlerde Topluma Hizmet Uygulamaları ,Rekreasyon Hizmetlerinin Yerel Yönetimlere Katkıları ,Yerel Yönetimlerde Rekreasyon Programlama Trendleri ,Yerel Yönetimlerin Ekonomik Gelişim Stratejileri ,Rekreasyon Hizmetlerinde Arz-Talep ve Değerlendirme Yöntemleri.				

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Doğrulama Kodu: dde68b96-a295-4362-9fc0-9fae1fe2c433 Doğrulama Adresi: https://www.turkiye.gov.tr/ataturk-universitesi-ebys

Rekreasyon
Lisans Programı
DERS İÇERİKLERİ

3.SINIF — V.YARIYIL

DERSİN KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
RKR3001	Fiziksel Uygunluk	3.0	0.0	3.0	7.0
Fiziksel Uygunluk ve Temel Kavramlar ,Fiziksel Aktivite ve Egzersizin Sağlık İlişkisi ve Etkileşimi ,Fiziksel Uygunlukta Kas Kuvveti ve Kassal Dayanıklılığın Önemi ve Tespiti ,Kas Kuvveti ve Dayanıklılığın Değerlendirilmesi ve Geliştirilmesi,Kardiyorespiratuar Uygunluğun Önemi ve Tespiti,Kardiyorespiratuar Uygunluğun Tespiti Değerlendirilmesi ve Geliştirilmesi,Fiziksel Uygunlukta Vücut Kompozisyonu, Vücut Tipleri ve Ölçüm Yöntemleri ,Fiziksel Uygunlukta Esnekliğin Ölçümü ve Değerlendirilmesi ,Fiziksel Uygunlukta Yapılması Sakıncalı Hareketler ve Alternatifleri ,Kassal Uygunluk için Dinamik ve İzometrik Egzersiz Örnekleri ,Fiziksel Uygunluk ve Serbest Zaman Yöntemi ,Fiziksel Uygunluk ve Beslenme İlişkisi Etkileşimi ,Fiziksel Uygunluk Egzersiz Reçeteleri ,Özel Gruplarda Fiziksel Uygunluk ve Yaklaşımları.				
RKR3003	Turizm ve Rekreasyonda Bölgesel Kalkınma	3.0	0.0	3.0	5.0
Kalkınma Kavramı ve Kalkınma İktisadının Doğuşu,Az Gelişmişlik ve Nedenleri,Kalkınma Sürecinde Yapısal Dönüşümler,İktisadi Kalkınma Modelleri,Kalkınmanın Faktörleri ve Finansmanı,Bölgesel Kalkınma Kavramı,Rekreasyon ve Bölgesel Kalkınma,Rekreasyonun Sosyal Etkileri,Rekreasyonun Kültürel Etkileri,Rekreasyonun Çevresel Etkileri,Rekreasyonel Faaliyetlerde Yeni Trendler,Birleşmiş Milletler Kalkınma Hedeflerinde Rekreasyonel Faaliyetlerin Yeri ve Önemi,Dünyada ve Türkiye'de Rekreatif Faaliyetler,Kalkınma Planlarında Rekreasyon.				
RKR3005	Rekreasyonda Kriz Yönetimi	3.0	0.0	3.0	4.0
Kavramsal Olarak Kriz,Kriz İle İlişkili Kavramlar,Kriz Tepki Stratejileri,Krizin Sonuçları,Kriz Yönetimi Kavramı ve Kapsamı,Rekreasyonda Kriz, Planlaması ve Organizasyonel Önlemler,Rekreasyonda Kriz Yönetim Süreci ,Rekreasyon Hizmeti Sunan İşletmeler Açısından Kriz Yaratan Faktörler,Rekreasyon İşletmelerinde İnsan Kaynakları Uygulamalarında Kriz ,Rekreasyonel Turizmde Kriz ,Güvenlik Planlaması ve Kalabalık Yönetimi ile Kriz Yönetimi İlişkisi ,Boş Zaman Kısıtlayıcıları ve Kriz Yönetim İlişkisi ,Etkinlik Yönetimi ve Kriz Yönetimi İlişkisi ,Risk Değerlendirme ve Kriz Yönetimi İlişkisi.				
RKR3007	Rekreasyon Liderliği	3.0	0.0	3.0	7.0
Yönetici, Lider ve Güç Kaynakları,Liderlik Yetenek, Rol ve Özellikleri ile Yaklaşımları ,Liderin İletişim Becerileri,Serbest Zaman Endüstrisi ve Rekreasyonda Kariyer Fırsatları,Rekreasyon Etkinliklerinin Yönetimi,Rekreasyon Liderliği ve Karar Süreçleri,Rekreasyon Organizasyonlarında Gönüllülük ve Yönetimi,Rekreasyonda Değişim Liderliği ve İnovasyon,Açık ve Kapalı Alan Rekreasyon Eğitimi ve Rekreasyonel Liderlik,Rekreatif Etkinlik Olarak Oyun ve Oyun Liderliği,Sportif Rekreasyon ve Liderlik Etme,Rekreatif Organizasyonlarda Risk ve Kriz Yönetimi,Rekreatif Organizasyonlarda Grup Dinamiği ve Liderlik,Okul İçi Rekreasyon Liderliği.				
RKR3009	Özel Gruplar İçin Rekreasyon	4.0	0.0	4.0	7.0
Engelliliğe Kavramsal Bakış,Engelli Gruplarda Rekreasyonun Anlam ve Önemi ,Obezite Bireyler İçin Rekreasyon,Terapatik Rekreasyon ve Hizmet Alanları,Terapatik Rekreasyon Yönetimi, Terapatik Rekreasyon Liderliği ve Liderin Rol ve Sorumlulukları, Engel Gruplarına Ait Özellikler ve Sınıflandırılması, Zihinsel ve Görme Engelli Bireyler İçin Rekreasyon, İşitme ve Bedensel Engelli Bireyler İçin Rekreasyon, Dil Konuşma ve Özel Öğrenme Güçlüğü Bireyler İçin Rekreasyon, Otistik Bireyler İçin Rekreasyon, Çoklu Yetersizlik ve Üstün Yetenek Bireyler İçin Rekreasyon, Yaşlı Bireyler İçin Rekreasyon, Engellilerde Rekreasyon Uzmanının Özellikleri.				

3.SINIF — VI.YARIYIL

DERSİN KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
RKR3002	Fitness Uygulamaları	3.0	0.0	3.0	5.0
Fitness - Temel Kavramlar - Egzersize Uygunluk Değerlendirmeleri,Kas Morfolojisi,Egzersiz ve Hormonlar,Enerji Metabolizması,Aerobik ve Anaerobik Egzersiz Stratejileri,Egzersiz ve Beslenme,Ergojenik Yardım ve Doping,Uygulama I - Göğüs Egzersizleri,Uygulama II - Bacak ve Kalça Egzersizleri,Uygulama III - Sırt Egzersizleri,Uygulama IV - Omuz Egzersizleri,Uygulama V - Kol Egzersizleri,Uygulama VI - Karın Egzersizleri,Fitness Özel Egzersiz Programları.				
RKR3004	Eğitsel Oyunlar	3.0	0.0	3.0	7.0
Oyun Kavramı, Oyunun Doğuşu ve Tarihsel Gelişimi ,Oyun ile ilgili Psikolojik Yaklaşımlar ,Eğitsel Oyunların Sınıflandırılması, Oyunların Hareket Gelişimine Etkisi, Spor Eğitiminde Eğitsel Oyun,Yaş Gruplarına Göre Eğitsel Oyunlar,Sınıf İçi Eğitsel Oyunlar,Spor Branşlarında Eğitsel Oyunlar,Rekreatif Etkinliklerde Eğitsel Oyunlar,Geleneksel Oyunların Eğitimde Kullanımı,Eğitsel Oyunlar ve Gelişim Alanları,Eğitsel Oyunlarda Motivasyon ,Dijital Eğitsel Oyunlar,Özel Gereksinimli Bireylerde Eğitsel Oyunlar.				
RKR3006	Rekreasyon ve Sağlık	4.0	0.0	4.0	8.0
Rekreasyon ve Sağlık ilişkisi ,Sağlık/Hastalık Tanımı ve Sağlıklı Yaşam, Beden Mekaniği, Sağlık ve Spor, Sağlıklı Çevre ve Rekreasyon Aktiviteleri, Rekreasyonun Stres Üzerine Etkileri, Çocukluk Döneminde Rekreasyon Uygulamaları , Adölesanlarda Rekreasyon Uygulamaları, Palyatif Bakım ve Rekreasyon Uygulamaları, Kronik Hastalıklarda Rekreasyon Uygulamaları, Ruhsal Hastalıklar ve Rekreasyon Uygulamaları,Rekreasyon Terapisi,Yaşlılık ve Rekreasyon Uygulamaları,İşyeri Sağlığı ve Rekreasyon Uygulamaları.				
RKR3008	Drama ve Animasyon	3.0	0.0	3.0	5.0
Drama ve Dramada Spor-Rekreasyon ,Spor ve Rekreasyonda Oyunla Öğrenme,Rekreasyonal Bir Etkinlik Sokak Oyunları,Spor ve Rekreasyon Eğitiminde Müzik,Dramada Spor, Rekreasyon ve Dans ,Dramada Ritim ve Beden,Nesnelerle Kişilik Oluşturma,Sanat Eserleriyle Hikâye Kurgulama/Canlandırma,Spor ve Rekreasyonda Psikodrama,Spor ve Rekreasyon Alanları Kapsamında Playback (Spontanite) Tiyatrosu,Animasyon,Rekreasyon ve Animasyon Faaliyetlerinin Yönetimi ve Uygulamaları,Kukla Yapım Etkinliği Kuklalar Eşliğinde Animasyon Temrinleri,Kuklalarla Animasyon.				
RKR3010	Rekreasyonda Takım Bütünlüğü Uygulamaları	3.0	0.0	3.0	5.0
Takım Oluşturma ve Takım Yönetimine Makro Bakış,Takım Çalışmalarında İletişim ve Motivasyon Süreçleri Yönetimi,Liderlik Becerileri ve Yeni Lider Yetiştirme,Bireylerin Liderliğe Hazırlanmaları ve Liderlik Eğitimi,Verimlilik Üzerine Etkileri,Deneyimsel Öğrenme ,Takım Oyunları Tasarımı ve Yönetimi,Özel ve Kamu Sektörü Açısından Önemi ve Uygulamaları,Problem Çözme ve Kriz Yönetimi ,İşyeri Analizi ve İşyerine Uygun Takım Bütünlüğü Uygulamalarının Tasarımı,Örgütsel Kültürün Dönüşümü,Takım Çalışması İşletmeciliği ve Takım Oyunları Pazarlaması,Takım Oyunları Çeşitleri ve Örnek Uygulamalar ,Açık Alan Takım Oyunları ve Örnek Uygulamalar.				

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Doğrulama Kodu: dde68b96-a295-4362-9fc0-9fae1fe2c433 Doğrulama Adresi: https://www.turkiye.gov.tr/ataturk-universitesi-ebys

Atatürk Üniversitesi
Açık ve Uzaktan Öğretim Fakültesi

Rekreasyon
Lisans Programı
DERS İÇERİKLERİ

4.SINIF — VII.YARIYIL

DERSİN KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
RKR4001	Wellness Uygulamaları	3.0	0.0	3.0	7.0
Wellness Kavramları,Wellness Yaşam Tarzı,Sağlıklı Beslenme,Sağlık Hizmetleri Uygulamasında Alternatif Reçeteler,Wellness ile Egzersiz ve Fiziksel Aktivite,Zihinsel Sağlık ve Stres Yönetimi,Uyku ve Dinlenme,Sosyal Bağlar ve Sosyal İlişkiler,Duygudurum ve Anksiyete Bozuklukları,Fiziksel Uygunluk Parametreleri,Kanser ve Wellness,Ergen ve Yetişkinlerde Madde Bağımlılığı,Yoga,Kapsamlı Fitness Programlaması.				
RKR4003	Farklı Kültürlerde Rekreasyon	4.0	0.0	4.0	8.0
Tarihsel Süreçte Rekreasyon,Rekreasyon ve Kültür İlişkisi,Dijital Kültür ve Rekreasyon,Rekreasyon ve Ekoturizm,Rekreasyonda Güncel Trendler,Kuzey Amerika Kültürü ve Rekreasyon,Güney (Latin) Amerika Kültürü ve Rekreasyon,Avrupa Kültürü ve Rekreasyon,Uzakdoğu Kültürü ve Rekreasyon,Orta Doğu Kültürü ve Rekreasyon,Afrika Kültürü ve Rekreasyon,Avustralya Kültürü ve Rekreasyon,Kafkasya Kültüründe Rekreasyon,Türk Kültürü ve Rekreasyon.				
RKR4005	Çocuk ve Yaşlılarda Rekreasyon	3.0	0.0	3.0	5.0
Çocuklarda Rekreasyon ve Program Çeşitliliği ,Yaşlılarda Rekreasyon ve Program Çeşitliliği ,Çocuklarda Okul İçi, Okul Dışı ve Aile Rekreasyonu ,Rekreasyonel Politikalarda Çocuk ve Yaşlılar,Kırsal Yaşamda Çocuk ve Yaşlılar için Rekreasyon,Kentsel Yaşamda Çocuk ve Yaşlılar için Rekreasyon ,Çocuklar ve Yaşlılar için Açık Alan Eğitimleri ,Çocuklarda ve Yaşlılarda Rekreasyonel Engeller,Çocuk ve Yaşlılarda Oyun Temelli Rekreasyon,Çocuk ve Yaşlı Dostu Kentler ve Rekreasyon,Bilge Yaşlanma Modeli,Yaşlılıkta Nefes Teknikleri,Rekreasyonel Yaklaşımla Yaşlılıkta Ev Ortamında Egzersiz,Yaşlılıkta Üretkenlik ve Liderlik.				
RKR4007	Terapötik Rekreasyon	5.0	0.0	5.0	10.0
Terapötik Rekreasyon Nedir? ,Terapötik Rekreasyon Programlarının Amaçları,Terapötik Rekreasyonun Faydaları,Geçmişten Günümüze Terapötik Rekreasyon,Terapötik Rekreasyon Boyutları,Terapötik Rekreasyon Hizmetlerinde Destek Sistemler,Terapötik Rekreasyon Çalışma Grupları ve Meslek Olarak Terapötik Rekreasyon,Terapötik Rekreasyon Çalışma Alanları,Terapötik Rekreasyon Aktivite Kaynakları ve Aktivite Seçimi,Terapotik Rekreasyon Liderliği,Terapötik Rekreasyon Spor ve Oyun İlişkisi,Terapötik Rekreasyon İletişimi,Terapötik Rekreasyon Uygulama Metodu,Terapötik Rekreasyon Tedavi Yöntemleri.				

4.SINIF — VIII.YARIYIL

DERSİN KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
RKR4002	Sporda Çocuk Koruma	3.0	0.0	3.0	6.0
Tarihsel Süreç İçerisinde Çocukluk Kavramı,Çocuk Koruma İhtiyacı ve Çocuk İstismarı,Çocuk Korumaya Dair Hukuki Düzenlemeler ,Sporun Korunması ve Sporda Çocuk Korumanın Önemi ve Gerekliliği,Sporda Çocuk Koruma Politikaları ,Sporda Çocuk Hakkı İhlalleri ve Şiddet Türleri ,Sporda Cinsel İstismar ve Faili Antrenör Davranışları,Sporda Çocuğun Maruz Kaldığı İstismar Sonuçları,Sporda Ebeveynlerden Kaynaklı İstismar,Sporda Çocuk Koruma Programında Spor Süjelerinin Sorumluluk, Yetki ve Görevleri,Toplumsal Hayatta ve Sporda Çocuk Koruma Açısından Medya ve Yeni Medya Araçlarının Rolü,Sporda Çocuk Koruma Programlarının Gelişimi: İngiltere (Birleşik Krallık), Avustralya ve Kanada Örnekleri,Spor Kulüplerinde Çocuk Koruma Uygulamaları,Antrenörlük Etiği, Antrenör Sporcu İletişimi.				
RKR4004	Olimpik Spor Branşları	3.0	0.0	3.0	6.0
Olimpik Tarih ve Branşların Gelişimi,Olimpik Organizasyonlar,Olimpik Branşlar ve Sınıflamaları,Olimpik Yaz ve Kış Sporlarının Uluslararası Federasyonları ,Branşların Olimpiyatlara Katılma Koşulları ve Kotaları,Atletizm - Jimnastik - Atıcılık – Okçuluk,Modern Pentatlon - Triatlon -Binicilik -Hokey - Bisiklet – Eskrim ,Su Sporları - Kürek - Kano - Yelken ,Futbol - Basketbol - Voleybol - Hentbol - Ragbi ,Boks - Judo - Tekvando - Güreş - Halter,Badminton - Tenis - Masa Tenisi,Kış Sporları / Kar Sporları,Kış Sporları / Buz Sporları - Kızak Sporları,Paralimpik Branşlar.				
RKR4006	Rekreasyonel Tanıtım ve Pazarlama	5.0	0.0	5.0	8.0
Tanıtım Pazarlama ve Rekreasyonel Pazarlama Kavramları ,Rekreasyon Endüstrisi,Tüketici ve Rekreasyonel Tüketici,Rekreasyonel Pazarlama Bilgi Sistemi,Stratejik Rekreasyonel Pazarlama Planlaması ve Yönetimi,Rekreasyonda Pazarlama Araştırması,Rekreasyonel Pazar Bölümlemesi,Rekreasyon Pazarlamasında Ürün Stratejileri,Rekreasyon Pazarlamasında Fiyat Stratejileri,Rekreasyon Pazarlamasında Yer/Dağıtım Stratejileri,Rekreasyon Pazarlamasında Tutundurma Stratejileri,Rekreasyon Pazarlamasında Tanıtım ve Halkla İlişkiler,Rekreasyonel Pazarlamada Denetim ve Performans Ölçümü,Rekreasyonda Modern Pazarlama.				
RKR4008	Rekreasyonel Materyal Geliştirme	5.0	0.0	5.0	10.0
Rekreasyonel Materyal Geliştirme Süreci-Aşamaları, Rekreasyonel Materyal Geliştirmede Hedef Kitle ,Rekreasyonel Materyal Geliştirmede Kuramsal Yaklaşımlar,Rekreasyonel Materyal Tasarlama ve Geliştirme İlkeleri ,Rekreasyonel Etkinliklerde Araç-Gereç ve Materyal Kullanımı,Yaş Guruplarına Göre Rekreasyonel Materyal Geliştirme,Rekreatif, Sağlık ve Rehabilite Amaçlı Kullanılan Materyallerin Özellikleri, Kullanım Alanları ve Amaçları,Oyuna, Sportif Uygulamalara ve Animasyona Yönelik Materyal Geliştirme ,Rekreasyonel Turizm ve Kullanılan Materyaller,Rekreasyonel Materyallerin Sınıflandırılması ,Rekreasyon ve Dijitalleşme,Rekreasyonel Materyal Geliştirmede Teknoloji Kullanımı,Rekreasyonel Materyal Geliştirmenin Eğitim-Öğretim Boyutu ,Rekreasyonel Materyal Tasarlama, Geliştirme ve Etkinlik Örnekleri.				

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Doğrulama Kodu: dde68b96-a295-4362-9fc0-9fae1fe2c433 Doğrulama Adresi: https://www.turkiye.gov.tr/ataturk-universitesi-ebys